



Aprile 2010

"La conclusione ultima della meditazione è vivere il momento nella sua totalità, intensamente, con gioia... L'esistenza si prenderà cura di te... lo sta già facendo.... In altre parole, il tuo ego è l'unico problema, quell' "io sono" è l'unico problema: IO NON SONO, SOLO L'ESISTENZA È... questa è la soluzione" Osho *Un Maestro*

Meditazioni attive di Osho

Tutti i mercoledì alle 8.00 "OSHO Dinamic Meditation" su prenotazione chiamando il martedì al 328 1091897.

E' possibile fare la Meditazione Dinamica tutti i sabato e domenica in corrispondenza dei Seminari per gli altri sabato e domenica contattare Devagni al 328 1091897 per concordare le modalità.

Tutti e lunedì alle 17.30 "OSHO Meditation" (verrà proposta una delle meditazioni attive di Osho)

Tutti i mercoledì e venerdì alle 19.00 "OSHO Meditation" (verrà proposta una delle meditazioni attive di Osho)

Le emozioni non espresse e la vita stressata possono interferire con la capacità di vivere gioiosamente e di riuscire a porsi in relazione agli altri: le **meditazioni attive di Osho** sono state create scientificamente da Osho nel corso di vari anni per permetterci di sperimentare e di esprimere consapevolmente le emozioni represses, e per imparare a osservare in modo nuovo quelli che sono i nostri schemi abituali.

Meditazioni guidate

Tutti i lunedì dalle 20.30 alle 22.30 Incontro di Meditazione "Cresciamo insieme" con Yogesh

Eventi del Mese:

Venerdì 9 dalle 20.30 – "Festa Araba"

È arrivata la primavera... celebriamo la rinascita con una festa danzante... Suoni e ritmi di DANZA ORIENTALE o DEL VENTRE e non solo, meditazione Sufi alle ore 19.00, profumi e sapori mediterranei da gustare!! **E' richiesto un contributo e prenotazione entro mercoledì 7 aprile.**

Sabato 10 dalle 8.00 alle 19.00 – **Campo di meditazione**

Oltre la Dinamica, la meditazione guidata, la Kundalini e l'Osho Evening Meditation le altre tre meditazioni del campo verranno date a breve con mail a parte. **E' richiesta prenotazione.**

Domenica 11 dalle 10.00 alle 18.00 – Percorso di crescita "AUTOSTIMA come RICERCA DI SÉ" con Letizia
Prossimi incontri: 16 maggio, 6 giugno 2010. **Per info e prenotazioni Letizia 333 1290213 o Devagni 328 1091897.**

Da venerdì 16 alle 9.30 a domenica 18 alle 19.00 – Seminario "Crescere nell' Essenza 1: Creatività ed Iniziativa" con Bhakta e Amana Oechslin

Ripercorrendo le diverse fasi dello sviluppo psicologico, dalla nascita alla preadolescenza, porteremo consapevolezza e comprensione alle tematiche che abbiamo incontrato durante l'infanzia e che influenzano il nostro comportamento ed il nostro modo di sentire e relazionarci.

Crescere nell' Essenza 1: Creatività ed Iniziativa Durante la nostra infanzia abbiamo bisogno di ricevere costante amore, protezione e guida dai nostri genitori ed educatori, per poter sviluppare il nostro potenziale e salvaguardare le nostre qualità essenziali. In questo seminario esploreremo quali sono state le matrici dei nostri primi rapporti sociali, a scuola, con insegnanti e compagni, ed i complessi e sottili legami che abbiamo instaurato nella nostra famiglia di origine. Ci apriremo alla comprensione di quanto ciò abbia ancora oggi una grande influenza sul nostro modo di relazionarci e sulla nostra capacità di esprimere creatività e passione in quello che facciamo. A settembre **Crescere nell' Essenza 2: Autonomia e Fiducia.**

Martedì 20 alle 20.30 – Serata di voicing® "Voci in armonia" con Aditi

Una serata dedicata al voicing®, un approccio che favorisce lo sviluppo della consapevolezza avvalendosi del suono e dell'uso della voce cantata libera, non impostata, che segue il flusso del respiro allo scopo di rafforzare il legame con il nostro mondo interiore. Il voicing® consente di conoscere spazi inesplorati, accettandoli, integrandoli e riscoprendo il contatto, il gioco, la spontaneità, favorisce la creatività. Insieme esploreremo, in un modo gioioso, attraverso le sonorità che vibrano sulle frequenze della mappa dei chakra, la nostra voce. Nell'entrare in connessione con le parti di noi più profonde, con la nostra natura essenziale, possiamo dare spazio al nostro potere di guarigione.

Venerdì 23 alle 20.30 – "Trance Dance" con Keerti

La Trance Dance è una tecnica di ballo cosiddetta "neosciamanica" e si effettua con l'aiuto di musica a base di percussioni, suoni tribali, rumori della natura e canti rituali. Importante è che non ci siano parole per favorire un processo di empatia vibrazionale con la musica, bypassando la mente, e così accedendo ad una memoria ancestrale che possa fare muovere il corpo in maniera libera, nuova, inaspettata. Ciò può favorire l'ingresso ad una dimensione di rilassamento, quindi a delle sensazioni ed immagini che possano poi dare dell'input di chiarezza del proprio essere. È aperta a tutti, è facile ma può portare velocemente in profondità ed in uno spazio di meditazione.

Domenica 25 dalle 10.00 alle 18.00 – Percorso di crescita attraverso le Costellazioni Familiari "Le Radici dell'Amore" con Letizia Renzulli

Sull'onda della costellazione familiare di Bert Hellinger, ci si propone in 3 incontri di alleggerire i blocchi e sperimentare le potenzialità correlate ai destini familiari. Come in un grande albero genealogico il lavoro di gruppo consente di recuperare



l'armonia e la fluidità dell'amore che scorre in ogni relazione imparando a superare i muri di incomprensione. **Per info e prenotazioni Letizia 333 1290213 o Devagni 328 1091897.**

Mercoledì 28 alle 20.30 – “Osho evening meeting” con Yogesh

La tradizionale meditazione della sera, regolarmente tenuta a Pune. Verrà proiettato il discorso di Osho, con sottotitoli in italiano, **“Giusto o sbagliato”** *Nella tua inconsapevolezza dividi la vita in due, in giusto e sbagliato. La tua suddivisione è arbitraria. Pertanto quello che pensi sia giusto lo fai, e quello che pensi sia sbagliato non lo fai. Ma ciò che è sbagliato è una parte indivisibile di ciò che è giusto, quindi prima o poi si vendicherà. Inizierai a sentirti in colpa perché hai fatto questo e non quello, perché hai scelto questo e non quello, che forse era la cosa giusta. Nel tuo stato titubante penserai: “Forse era giusto quello che non ho fatto”. Non puoi essere sicuro di ciò che fai perché non sei ancora sicuro di ciò che sei.* Osho

Venerdì 30 alle 20.30 – Meditazione guidata **“Uomini una nuova visione”** con Dinesh

Sessioni individuali

- ▶ **Dal 21 al 30 aprile “Terapia energetica e channeling”** con Unmukta - per prenotazioni 333 1821388
- ▶ **“Gestalt, Counselling, Terapie Corporee, Costellazioni Familiari”** con Netra - per prenotazioni 338 9236927
- ▶ **“Massaggio riarmonizzante”** con Pavitar - per prenotazioni 347 6377397
- ▶ **“Riequilibrio energetico con il sistema Aura-Soma”** con Barbara Lombardo - per prenotazioni 339 3405551
- ▶ **“Star Sapphire”** con Ajeya - per prenotazioni 328 6689698

Anticipazione del mese di MAGGIO 2010

da Venerdì 7 alle 9.30 a Domenica 9 alle 18.30 – Seminario esperienziale **“Le meraviglie del tuo nome”** con Pratibha

Spesso abbiamo delle reazioni negative riguardo al nome datoci alla nascita. Infatti il più delle volte l'abbiamo sentito legato a delle richieste o a dei giudizi ma raramente per trasmetterci dei sentimenti d'amore o di apprezzamento.

Questo gruppo propone un viaggio di esplorazione attraverso i vissuti legati a come il nostro nome ci è stato pronunciato, e, ritrovando il modo per liberarci dalle associazioni negative, ne riscopriamo la bellezza, la valorizzazione e l'apprezzamento che merita. Questa magia porta a riconoscere la dimensione Essenziale delle proprie qualità, dei propri talenti innati e della loro integrazione nella vita (Quello che nel Diamond Logos viene chiamato la dimensione della Perla).

Pratibha de Stoppani, ricercatrice e mistica, Ricercatrice, ha cominciato a rivolgere le sue ricerche verso la voce e il canto nel 1974. Dopo anni di coinvolgimento con vari approcci spirituali e terapeutici, ha ideato la tecnica del VOICING che insegna in tutto il mondo.

da Venerdì 28 alle 9.30 a Domenica 30 alle 18.30 – Costellazioni familiari e lavoro sul trauma **“Aiutare l'Amore”** con Svagito

Le Costellazioni Familiari sono un approccio efficace e potente che ci permette di riconoscere gli irretimenti familiari nella famiglia di origine e in quella attuale. Grazie a questo metodo, centrato sulla risoluzione del problema, è molto spesso possibile conseguire uno stato di rilassamento e la comprensione delle problematiche umane più profonde. In tal modo, l'amore può fluire di nuovo tra i componenti della famiglia e verso le persone importanti della nostra vita. Nei tre giorni del gruppo verranno utilizzati le ultime scoperte nell'ambito delle Costellazioni Familiari e i più recenti metodi di lavoro sul trauma. Impareremo a trovare il nostro posto nella vita, a essere connessi alla nostra famiglia e al nostro corpo in modo sano e a percepirci parte di un movimento vitale più ampio. **Per info e prenotazioni Devagni 328 1091897, Pavitar 347 6377397, Netra 338 9236927.**

Laureato in psicologia, **Svagito R. Liebermeister** lavora come terapeuta da circa vent'anni. Negli ultimi dieci si è dedicato alla formazione di nuovi terapeuti in terapie neo-reichiane (pulsazione e respiro), nel lavoro profondo sui tessuti (Rebalancing), nel counselling, nel lavoro con le energie (Energywork, Star Sapphire e Massaggio Psicico) e, più recentemente, nella terapia sistemica della famiglia creata da Bert Hellinger. Attualmente conduce training di Costellazioni Familiari, di Osho Pulsation, di Massaggio Psicico e gruppi di terapia familiare, di counselling e di Star Sapphire Energywork alla Osho Multiversity di Poona (India) e in diversi altri paesi. E' l'autore di *Le Radici dell'Amore* e di *Lo Zen e l'arte di fare terapia*, entrambi pubblicati da Apogeo.

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.nomind.it oppure chiamare Devagni 328 1091897 o la Segreteria del Centro dalle 16.30 alle 20.00 al 081 668628 o 333 4361537

Corsi ospitati dalla nostra struttura

- ▶ Corso di **“Danza Orientale”** condotto da Samara (Clara Squadra), **tutti i lunedì dalle 19.00 alle 20.30 e tutti i mercoledì dalle 16.00 alle 17.30.** Per maggiori informazioni contattare l'insegnante al 338 3288148 anche per richiedere una lezione di prova.
- ▶ Corso di **“Yoga Ratna - Il gioiello dello Yoga”** condotto da Tullia Origo, **tutti i giovedì dalle 18.30 alle 20.00.** Per maggiori informazioni contattare l'insegnante al 339 1096686, e-mail: i.armonia@alice.it anche per richiedere una lezione di prova.
- ▶ Corso di **“The Light of Life Longevity Energetics”** condotto da Devalok (Andrea Correale) e Udita (Giulia De Falco) **tutti i giovedì dalle 20.30 alle 22.00.** Per maggiori informazioni contattare 339 2081852 – 335 5242408, anche per richiedere una lezione di prova.