



Programma delle attività di **DICEMBRE 2018**

Per la partecipazione alle attività ti chiediamo la gentilezza di prenotare, in particolare per le attività serali la prenotazione va effettuata entro è le 18.00 del giorno interessato, in mancanza di un numero minimo l'evento potrebbe essere annullato.

Meditazioni attive di Osho

Tutti i martedì dalle 17.45 alle 18.00 e dalle 20.45 alle 22.00 - Tutti i mercoledì dalle 19.00 alle 20.30 Molte tecniche meditative richiedono di rimanere seduti immobili in silenzio ma per la maggior parte di noi lo stress accumulato rende difficile farlo. Per poter entrare in contatto con il nostro centro abbiamo prima bisogno di rilasciare le tensioni accumulate, per questa ragione le Meditazioni Attive di Osho rendono incredibilmente semplice il processo meditativo e aiutano a portare la meditazione nella nostra vita quotidiana, favorendo una maggiore presenza.

Corsi e percorsi



sabato 1° ore 9.30-14.30 – IL RESPIRO CHE LIBERA Laboratorio di Respiro Neoreichiano e classi di esercizi di Bioenergetica con Garjan Attraverso il lavoro col respiro e sul corpo, ci riappropriamo delle emozioni negate nel tempo e troveremo di nuovo un senso di profonda integrità e benessere... [per maggiori informazioni](#).



lunedì 3 e 17 dalle 19.00 alle 21.30 - RADICI PER VOLARE con Letizia Renzulli Questo gruppo s'incontra il lunedì a settimane alterne dall'autunno all'estate, con un break invernale... [per maggiori informazioni](#)



Tutti i martedì dalle 20.45 alle 22.30 – HUMAN - laboratorio di teatro condotto da Valerio D'Amore Human è un laboratorio di teatro incentrato sullo sviluppo e la crescita personale, in cui si intrecciano tecniche teatrali con tecniche Psicologiche e di Meditazione... [per maggiori informazioni](#).

Eventi serali



Tutti i martedì alle 20,45 (puntualissimi!!!) – LE MEDITAZIONI DEL MARTEDI' Shunyam ci condurrà in un viaggio alla scoperta o riscoperta di una diversa tecnica di meditazione... [per maggiori informazioni](#)



Mercoledì 5 alle 20.30 – LIBERA LA VOCE... LIBERA TE! Presentazione del Laboratorio di canto e voce condotto Kamaal Monica Marra Il Canto un potente mezzo di connessione e guarigione. Cantare apre sia il proprio cuore che quello degli altri. Quando canti liberi la tua anima e come un vulcano attivo fai esplodere: amore, gioia, tenerezza, forza, calore, fuoco, intelligenza, passione, spiritualità, gratitudine, etc.. [per maggiori informazioni](#)



martedì 11 alle 19.30 – EVENING MEETING PER IL COMPLEANNO DI OSHO L'11 dicembre 1931 nasceva a Kuchwada, India, il nostro amato Maestro Osho. Unisciti a noi... danza, canta, gioisci, immergiti nell'energia del Maestro... [per maggiori informazioni](#)



giovedì 13 alle 20.30 – MovieMind Un film per riflettere Proiezione del Film FACCIA A FACCIA. Regia di Jon Turteltaub con Bruce Willis del 2000. Se aveste la possibilità di incontrare il ragazzino che eravate a otto anni, quel ragazzino sarebbe contento di ciò che siete diventati?



venerdì 14 alle 20.30 – Liberi e creativi... al di là dei pensieri limitanti Meditazione danzata con Jyoti de Gregorio



giovedì 20 alle 20.30 in poi – Meditazione Natale con Yogesh e Musica dal vivo Come da tradizione la serata verrà aperta da una meditazione guidata da Yogesh poi... incontro tra musica sacra e musica tradizionale con Kamaal e Kavish che ci allieranno coinvolgendoci, se vuoi porta uno strumento musicale! La serata è aperta a tutti soci e non, se ti fa piacere porta chi vuoi e qualcosa da condividere... [per saperne di più](#).



giovedì 27 alle 20.30 – Serata di scambio Reiki guidata dal Master Reiki Neelamber Il Reiki è una disciplina di origine giapponese tramandata da Mikao Usui. Un trattamento Reiki può essere definito come il passaggio di energia attraverso l'apposizione delle mani su diverse parti del corpo. Ma questa è solo una definizione. 'tecnica'...[per maggiori informazioni](#).



venerdì 28 alle 20.30 – Meditazione e passione con Garjan Connettendoci con la nostra vitalità e la nostra sensualità esploreremo il gioco sottile della presenza e dell'abbandono nel relazionarci, fulcro essenziale per una sessualità più consapevole, gioiosa e rilassata... [per maggiori informazioni](#)

giovedì 13 e venerdì 14 – Dhara sarà disponibile per sessioni individuali di Channelling, O.P.H.® Osho Prana Healing o Massaggio Sciamanico Waves of Energy. Per info e prenotazioni 333 5210510... [per maggiori informazioni](#)