

Ovunque i miei sannyasins si incontrino, la mia presenza sarà sentita. Ovunque i miei sannyasins celebrino, il mio messaggio è realizzato, perché la celebrazione è il mio messaggio.
Gioisci! Canta! Danza! Danza così totalmente che il tuo ego si fonderà e sparirà.
Osho "Come, come, yet again come"

Febbraio 2010

Mese del Tesseramento

Ricordiamo che la quota associativa annuale è di **20 euro** e da diritto a partecipare a tutte le attività da noi proposte e a quelle di tutti i Centri CONACREIS d'Italia, inoltre in essa è prevista una copertura assicurativa sugli infortuni.

Meditazioni attive di Osho

Tutti i mercoledì alle 8.00 "OSHO Dinamic Meditation" su prenotazione chiamando il martedì al 328 1091897.

E' possibile fare la *Meditazione Dinamica* tutti i sabato e domenica in corrispondenza dei Seminari per gli altri sabato e domenica contattare Devagni al 328 1091897 per concordare le modalità.

Tutti e lunedì alle 17.30 "OSHO Meditation" (verrà proposta una delle meditazioni attive di Osho)

Tutti i mercoledì e venerdì alle 19.00 "OSHO Meditation" (verrà proposta una delle meditazioni attive di Osho)

Le emozioni non espresse e la vita stressata possono interferire con la capacità di vivere gioiosamente e di riuscire a porsi in relazione agli altri: le **meditazioni attive di Osho** sono state create scientificamente da Osho nel corso di vari anni per permetterci di sperimentare e di esprimere consapevolmente le emozioni represses, e per imparare a osservare in modo nuovo quelli che sono i nostri schemi abituali.

Tutti i giovedì dalle 15.00 alle 17.00 Laboratorio di "Teatroterapia" con Netra

La partecipazione a questo laboratorio è aperta a tutti e non è necessaria alcuna precedente esperienza di teatro. **Per maggiori info e iscrizione chiamare al 338 9236927 – 081 0331470.**

Meditazioni guidate

Tutti i lunedì dalle 20.30 alle 22.30 Incontro di Meditazione "Cresciamo insieme" con Yogesh

Eventi del Mese:

Sabato e Domenica 6 - 7 e 13 -14 – Corso di massaggio "**Dal cuore alle mani**" con Pavitar

Strutturato in quattro giorni, questo corso di massaggio mira innanzi tutto a creare una dimensione di rilassamento e silenzio da cui incontrare l'altro attraverso il tocco. Da questo nuovo spazio potremo avvicinarci all'altro con rispetto e amorevolezza, senza tuttavia perdere il contatto con noi stessi, dando e ricevendo in modo consapevole e sensibile. L'altro aspetto chiave del corso è rappresentato dall'apprendimento di un metodo che ci permetterà di massaggiare tutte le parti del corpo, dalla testa ai piedi. Il Corso avrà inizio il sabato alle 9.00 e si concluderà domenica alle 19.00 circa per riprendere il sabato successivo con gli stessi orari. **Per info e prenotazioni 347 6377397 o Devagni 328 1091897.**

Mercoledì 10 alle 20.30 – "**Ogni passo lungo il sentiero è importante in se stesso**" **Parte I** con Barbara

I colori di Aura-Soma nei sentieri dell'albero della vita. Esplorazione e meditazione sui colori e simboli. Di solito troviamo molto difficile concentrarci sulla via che percorriamo e sul passo successivo che ci è necessario per procedere. Il colore ci rende consapevoli del punto in cui ci troviamo sul sentiero e quindi nella vita. **E' gradito un cenno di adesione.**

Venerdì 12 alle 20.30 – "**Trance Dance**" con Antonio

La Trance Dance è un'antica danza di guarigione che riconnette il danzatore con "Madre terra" e provoca naturali stati di estasi mediante tecniche di respirazione, percussioni e movimento corporeo. La Trance Dance è una forma di meditazione facile e vibrante, uno dei metodi di guarigione più completi per il corpo e le emozioni. La Trance Dance non è una tecnica di movimento e non serve "saper ballare". Opportunamente guidati, nella Trance Dance si fluisce col ritmo e si lascia che il corpo si muova da sé. È un'esperienza meravigliosa, che spesso dona profonde intuizioni e visioni a chi la pratica.

Mercoledì 17 alle 20.30 – "**Il passo decisivo è sempre quello successivo**" **Parte II** con Barbara

I colori riflessi nelle bottiglie Equilibrium ti permettono di fare il passo successivo nel modo migliore e più appropriato. La consapevolezza connessa alla vibrazione del colore è la possibilità di portare una qualità diversa ai nostri doni e di manifestarli e dividerli. **E' gradito un cenno di adesione.**

Venerdì 19 dalle 20.00 alle 22.30 – "**AUM Meditation**" con Anand Sylvia, Devagni e Dinesh

La "AUM MEDITATION" è stata creata e introdotta in Europa da Veeresh nel 1976, dopo una sua visita a Poona (India) dal maestro illuminato OSHO. La Meditazione Aum è un viaggio dinamico nella consapevolezza emozionale attraverso l'interazione sociale e la meditazione. Ogni partecipante è stimolato a ricontattare, grazie agli altri presenti, le emozioni rifiutate e nascoste in ognuno. La AUM MEDITATION è una meditazione veramente potente e dinamizzante, capace di cambiare il nostro comportamento inconsapevole e il nostro modo di svolgere la vita quotidiana. Questa tecnica permette molto di più di un rilassamento mentale o di una piacevole sensazione corporea: se fatta con intensità e consapevolezza ti porta ad un profondo silenzio interiore. La AUM Meditation è guidata solamente da insegnanti certificati che sono stati iniziati dallo stesso Veeresh. **E' richiesta prenotazione.**

Sabato 20 e Domenica 21 – Training "**Trasformare la vita**" con Unmukta

Domenica 21 dalle 10.00 alle 18.00 – Percorso di crescita "**AUTOSTIMA come RICERCA DI SÉ**" con Letizia
Prossimi incontri: 4 marzo, 11 aprile, 16 maggio, 6 giugno 2010. **Per info e prenotazioni Letizia 333 1290213 o Devagni 328 1091897.**

Mercoledì 24 alle 20.00 – Presentazione del Corso di "**AURA-SOMA**" con Barbara Lombardo

Aura-Soma è un sistema olistico che ha come meta la consapevolezza e la guarigione dell'Essere. Aura-Soma si focalizza su chi siamo piuttosto che su cosa abbiamo. E il colore ci aiuta a metter in luce le cause che stanno dietro il dis-agio. Lo scopo primario del corso è di introdurre alla filosofia di Aura-Soma e fornire le chiavi iniziali per poter interpretare e praticare, a



questo livello, la selezione delle bottiglie Equilibrium. Si imparerà come usare i differenti strumenti terapeutici che il sistema Aura-Soma offre in modo da comprendere i bisogni che si rivelano quando alcuni colori vengono scelti o rifiutati, e come questi bisogni possono essere nutriti e bilanciati. **Alla fine del corso sarà rilasciato dall'A.S.I.A.C.T (Accademia Internazionale di Arte e Scienza delle Tecnologie del Colore – UK) il diploma di primo livello Aura-Soma. E' gradito un cenno di adesione.**

Venerdì 26 alle 20.30 – Meditazione guidata “Uomini una nuova visione” con Dinesh

Sabato 27 dalle 10.00 alle 18.00 – Percorso di crescita attraverso le Costellazioni Familiari “Le Radici dell'Amore” con Letizia Renzulli

Sull'onda della costellazione familiare di Bert Hellinger, ci si propone in 3 incontri di alleggerire i blocchi e sperimentare le potenzialità correlate ai destini familiari. Come in un grande albero genealogico il lavoro di gruppo consente di recuperare l'armonia e la fluidità dell'amore che scorre in ogni relazione imparando a superare i muri di incomprensione. Prossimi incontri: sabato 27 marzo e domenica 25 aprile. **Per info e prenotazioni Letizia 333 1290213 o Devagni 328 1091897.**

Domenica 28 dalle 8.00 alle 19.00 – Campo di meditazione con Pavitar e Dinesh

8:00-9:00 DINAMICA, 9:00-9:45 Iscrizioni e colazione, 9:45-10:45 MAHAMUDRA, 11.00-12.00 NATARAJ, 12:30-13:30 NO MIND, 13:30-15:00 Pausa Pranzo, 15:00-16:00 MEDITAZIONE GUIDATA, 16:00-16:30 CONDIVISIONE 16:45-17.45 KUNDALINI, 18:00-19.00 OSHO EVENING MEDITATION. **E' richiesta prenotazione.**

Sessioni individuali

- ▶ **Dal 18 al 28 febbraio “Terapia energetica e channeling”** con Unmukta - per prenotazioni 333 1821388
- ▶ **“Gestalt, Counselling, Terapie Corporee, Costellazioni Familiari”** con Netra - per prenotazioni 338 9236927
- ▶ **“Massaggio riarmonizzante”** con Pavitar - per prenotazioni 347 6377397
- ▶ **“Massaggio Viscerale”** con Claudia Conte- per prenotazioni 347 1943413
- ▶ **“Riequilibrio energetico con il sistema Aura-Soma”** con Barbara Lombardo - per prenotazioni 339 3405551
- ▶ **“Star Sapphyre”** con Ajeya - per prenotazioni 328 6689698

La relazione tra maschile e femminile interiori condiziona le nostre relazioni, la nostra creatività nel lavoro, il nostro rapporto con la meditazione ed il silenzio interiore e la nostra capacità di fluire nella vita con amore e gioia. Lo star Sapphyre è una tecnica meditativa per conoscere meglio il nostro maschile e femminile interiori e la loro relazione. La formazione per i facilitatori delle sessioni si svolge in due anni in ritiri condotti da Sagarprya e Siddho. Alla fine del primo anno i partecipanti sono invitati a tenere sessioni, senza compenso economico, come parte integrante del training. In questo contesto Ajeya (Paolo Silvestrini) è felice di mettersi a disposizione di quanti vogliono fare questa intensa e preziosa esperienza. **Per la sessione (della durata di circa due ore) è richiesto un contributo di 15 euro per il No Mind.**

Anticipazione del mese di MARZO 2010

da venerdì 5 a domenica 7 e da venerdì 12 a domenica 14 – Corso di “AURA-SOMA” con Barbara

Programma: Presentazione e comprensione di Aura-Soma come cromoterapia, fitoterapia, cristalloterapia, aromaterapia e acque di luce. Le chiavi elementari dei colori nei loro significati di ombre e di luci. La teoria dei colori. Colori primari, secondari e terziari. I colori complementari. Risonanza simpatetica come via per apportare bilanciamento. Il linguaggio e i messaggi dei colori ai vari livelli. Consultazione, procedure e interpretazione della selezione dei colori. Indicazioni per gestire le letture nel modo più appropriato. I chakra del corpo e le bottiglie dei chakra. Il set di base delle Equilibrium, il set dei Bambini, il set dei Maestri, il set degli Arcangeli, il set dei Rescue, con introduzione alla gamma completa di tutti i prodotti Aura-Soma. La relazione del colore fra le bottiglie Equilibrium selezionate, l'uso delle Pomander e delle quintessenze in combinazione con le bottiglie Equilibrium sull'aura e nel lavoro con le energie sottili. Esercitazioni pratiche.

Orari (36 ore): venerdì 5 marzo dalle ore 20.30 alle ore 22.30; sabato e domenica 6-7 marzo dalle ore 9.30 alle ore 13.30 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00; venerdì 12 marzo dalle ore 20.30 alle ore 22.30; sabato e domenica 13-14 marzo dalle ore 9.30 alle ore 13.30 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00. **Per info e prenotazioni Barbara Lombardo 339 34.05.551 o Devagni 328 1091897.**

da venerdì 19 alle 9.30 a domenica 21 alle 19.00 – “Il coraggio di essere” con Siddho

Spesso pensiamo che il coraggio sia collegato al fare qualcosa, al divenire qualcuno, all'arrivare a qualche meta.... Osho ci insegna un'altra forma di coraggio, quando siamo in grado di lasciare andare qualcosa, quando sentiamo rilassamento nel permettere che la verità più profonda, nascosta da idee, ideali, condizionamenti, maschere venga alla luce. In questi giorni scopriremo insieme le dinamiche interiori che ci tengono “separati” dalla nostra sorgente naturale, dalla fiducia in ciò che è, dalla nostra creatività. **Siddho Marchesi**, ha una laurea in scienze psicologiche e sociali. Prosegue la sua formazione in Ipnosi Ericksoniana, Star Sapphire Energywork. E' specializzata in Costellazioni Familiari - sistemiche e conduce workshop e training in queste discipline da molti anni in Italia Europa e India. Nel 1978 incontra Osho e comincia a sperimentare la meditazione come approccio alla vita e al lavoro. E' co-fondatrice di un centro di meditazione a Milano chiamato O.Tao.

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.nomind.it oppure chiamare

Devagni 328 1091897 o la Segreteria del Centro dalle 16.30 alle 20.30 al 081 668628 o 333 4361537

Corsi ospitati dalla nostra struttura

- ▶ Corso di **“Danza Orientale”** condotto da Samara (Clara Squadra), **tutti i lunedì dalle 19.00 alle 20.30 e tutti i mercoledì dalle 16.00 alle 17.30.** Per maggiori informazioni contattare l'insegnante al 338 3288148 anche per richiedere una lezione di prova.
- ▶ Corso di **“Yoga Ratna - Il gioiello dello Yoga”** condotto da Tullia Origo, **tutti i giovedì dalle 18.30 alle 20.00.** Per maggiori informazioni contattare l'insegnante al 339 1096686, e-mail: i.armonia@alice.it anche per richiedere una lezione di prova.
- ▶ Corso di **“The Light of Life Longevity Energetics”** condotto da Devalok (Andrea Correale) e Udita (Giulia De Falco) **tutti i giovedì dalle 20.30 alle 22.00.** Per maggiori informazioni contattare 339 2081852 – 335 5242408, anche per richiedere una lezione di prova.