



## Programma delle attività di **Febbraio 2019**

Per la partecipazione alle attività ti chiediamo la gentilezza di prenotare, in particolare per le attività serali la prenotazione va effettuata entro è le 18.00 del giorno interessato, in mancanza di un numero minimo l'evento potrebbe essere annullato.

### **Meditazioni attive di Osho**

tutti i martedì dalle 17.45 alle 18.00 e dalle 20.45 alle 22.00 e

tutti i giovedì dalle 19.00 alle 20.30 Osho ha creato delle tecniche di meditazione attive, che comprendono una prima fase di movimento, danza o espressione, per poi portare l'energia che si è mossa con l'attività, nell'immobilità e nell'osservazione. Le Meditazioni Attive di Osho rendono incredibilmente semplice il processo meditativo e aiutano a portare la meditazione nella nostra vita quotidiana, favorendo una maggiore presenza.

---

### **Corsi e percorsi**

tutti i martedì dalle 20.45 alle 22.30 – **HUMAN** Laboratorio di teatro condotto da Valerio D'Amore Human è un laboratorio di teatro incentrato sullo sviluppo e la crescita personale, in cui si intrecciano tecniche teatrali con tecniche Psicologiche e di Meditazione... [per maggiori informazioni](#)

da domenica 17 a sabato 23 febbraio ore 7.20-8.45 – **CICLO DI MEDITAZIONE DINAMICA** Ogni seme è destinato a fiorire! con Vani e Ajar Attraverso questa meditazione, potente e trasformativa, ci si libera dai condizionamenti che ci impediscono di esprimere le nostre potenzialità, si entra in contatto con una fonte illimitata di energia dentro noi stessi, si sviluppa una profonda capacità di osservare i meccanismi della mente da uno spazio di silenzio e quiete, si celebra la vita... [per maggiori informazioni](#)

sabato 23 ore 9.30-14.30 – **IL RESPIRO CHE LIBERA** Laboratorio di Respiro Neoreichiano e classi di esercizi di Bioenergetica con Garjan Attraverso il lavoro col respiro e sul corpo, ci riappropriamo delle emozioni negate nel tempo e troveremo di nuovo un senso di profonda integrità e benessere... [per maggiori informazioni](#)

---

### **Seminari**

domenica 24 dalle 9.30 alle 17.30 – **DAR CORPO ALLA VOCE** Voicing® e Danza Movimento Terapia APID con Aditi Rosaria Maglio e Sara Diamare Per esplorare in modo gioioso il nostro corpo e la nostra voce con l'aiuto del suono, del respiro e del movimento... [per maggiori informazioni](#)

---

### **Eventi serali**

mercoledì 13 alle 20.30 – **MEDITAZIONE DANZATA** con Jyoti de Gregorio

venerdì 15 alle 20.30 – **MEDITAZIONE E PASSIONE** Lo zen del Filo rosso con Garjan Connettendoci con la nostra vitalità e la nostra sensualità exploreremo il gioco sottile della presenza e dell'abbandono nel relazionarci, fulcro essenziale per una sessualità più consapevole, gioiosa e rilassata... [per maggiori informazioni](#)

sabato 16 ore 21.00 – **CANTI DI GUARIGIONE** Concerto di mantra e kirtan con Kamaal Monica Marra Una serata dedicata al canto dei mantra per andare al di là del pensiero logico razionale, ripulire la mente ed aprire il cuore... [per maggiori informazioni](#)

mercoledì 20 alle 20.30 – **SERATA DI SCAMBIO REIKI** guidata dal Master Reiki Neelamber

Il Reiki è una disciplina di origine giapponese tramandata da Mikao Usui. Un trattamento Reiki può essere definito come il passaggio di energia attraverso l'apposizione delle mani su diverse parti del corpo. Ma questa è solo una definizione 'tecnica'... [per maggiori informazioni](#)

sabato 23 dalle 16.00 alle 19.30 – **AUM Meditation** con Eiasu e Devagni è una tecnica di meditazione "attiva" creata da Veeresh, E' composta di 12 fasi di 15 min. circa ognuna, tutte destinate a creare uno stato di vuoto mentale e di apertura del cuore. Ogni partecipante è stimolato a contattare, grazie agli altri presenti, le emozioni rifiutate e nascoste... [per maggiori informazioni](#)

lunedì 25 alle 20.30 – **MEDITAZIONE A SORPRESA** condotta da Yogesh Lo scopo della nostra vita è crescere sperimentando la vita...

giovedì 28 alle 20.30 – **LA VIA DEL SUONO** armonizzazione con campane tibetane con Sachjot Kaur I segreti delle campane tibetane sono un mistero che i monaci tibetani hanno custodito per molto tempo. I loro suoni ci invitano a un'esperienza di Armonia, profondo benessere e serenità. In questo incontro conoscerai il loro suono, passando per l'esperienza unica che esso produce in ogni persona e scoprirai che può calmare le attività del giorno, centrarti ed aiutarti ad essere in armonia con la Vita.

---

### **Sessioni individuali**

martedì 12 e mercoledì 13 – Dhara è disponibile per sessioni individuali di Channelling, O.P.H.® Osho Prana Healing o Massaggio Sciamanico Waves of Energy. Per info e prenotazioni 333 5210510... [per maggiori informazioni](#)