



## Gennaio 2010 Mese del Tesseramento

Ricordiamo che la quota associativa annuale è di **20 euro** e da diritto a partecipare a tutte le attività da noi proposte e a quelle di tutti i Centri CONACREIS d'Italia, inoltre in essa è prevista una copertura assicurativa sugli infortuni.

### **Meditazioni attive di Osho**

**Tutti i mercoledì alle 8.00** “**OSHO Dinamic Meditation**” su prenotazione chiamando il martedì al 328 1091897.

E' possibile fare la *Meditazione Dinamica* tutti i sabato e domenica in corrispondenza dei Seminari per gli altri sabato e domenica contattare Devagni al 328 1091897 per concordare le modalità.

**Tutti e lunedì alle 17.30** “**OSHO Meditation**” (verrà proposta una delle meditazioni attive di Osho)

**Tutti i mercoledì e venerdì alle 19.00** “**OSHO Meditation**” (verrà proposta una delle meditazioni attive di Osho)

Le emozioni non espresse e la vita stressata possono interferire con la capacità di vivere gioiosamente e di riuscire a porsi in relazione agli altri: le **meditazioni attive di Osho** sono state create scientificamente da Osho nel corso di vari anni per permetterci di sperimentare e di esprimere consapevolmente le emozioni represses, e per imparare a osservare in modo nuovo quelli che sono i nostri schemi abituali.

### **Meditazioni guidate**

**Tutti i lunedì dalle 20.30 alle 22.30** Incontro di Meditazione “**Cresciamo insieme**” con Yogesh

## **Eventi del Mese:**

**Domenica 3 dalle 17.00** – “**Un magico inizio...**”

Un pomeriggio all'insegna dell'allegria con tea, pasticcini ci sarà di che divinare... i media ci tempestano con notizie funeste... vediamo cosa ha in serbo per noi il 2010 attraverso i tarocchi, i tarocchi di Osho, gli angeli, le costellazioni con i gufetti, le bottiglie dell'Aurasoma e... tanto altro!!!! Durante il pomeriggio saranno ad allietarci ed intrattenerci i fratelli Di Nocera Massimo (chitarra e voce) e Fulvio (contrabbasso) con Giovanni Volpe (percussioni) con la calda atmosfera di Music is Love.

**Domenica 10 dalle 17.00 alle 21.00** – “**AUM Meditation**” con Anand Sylvia, Devagni e Dinesh

La “AUM MEDITATION” è stata creata e introdotta in Europa da Veeresh nel 1976, dopo una sua visita a Poona (India) dal maestro illuminato OSHO. La Meditazione Aum è un viaggio dinamico nella consapevolezza emozionale attraverso l'interazione sociale e la meditazione. Ogni partecipante è stimolato a ricontattare, grazie agli altri presenti, le emozioni rifiutate e nascoste in ognuno. La AUM MEDITATION è una meditazione veramente potente e dinamizzante, capace di cambiare il nostro comportamento inconsapevole e il nostro modo di svolgere la vita quotidiana. Questa tecnica permette molto di più di un rilassamento mentale o di una piacevole sensazione corporea: se fatta con intensità e consapevolezza ti porta ad un profondo silenzio interiore. La AUM Meditation è guidata solamente da insegnanti certificati che sono stati iniziati dallo stesso Veeresh. **E' richiesta prenotazione.**

**Sabato 16 dalle 8.00 alle 19.00** – **Campo di meditazione** con Pavitar e Dinesh

8:00-9:00 DINAMICA, 9:00-9:45 Iscrizioni e colazione, 9:45-10:45 CHAKRA SOUNDS, 11.00-12.00 NO DIMENSION, 12:30-13:30 VIPASSANA, 13:30-15:00 Pausa Pranzo, 15:00-16:00 MEDITAZIONE GUIDATA, 16:00-16:30 CONDIVISIONE 16:45-17.45 KUNDALINI, 18:00-19.00 OSHO EVENING MEDITATION. **E' richiesta prenotazione.**

**Sabato 16 e Domenica 17** – Training “**Trasformare la vita**” con Unmukta

**Domenica 17 dalle 10.00 alle 18.00** – Percorso di crescita “**AUTOSTIMA come RICERCA DI SÉ**” con Letizia

Prossimi incontri: 21 febbraio, 4 marzo, 11 aprile, 16 maggio, 6 giugno 2010. **Per info e prenotazioni Letizia 333 1290213 o Devagni 328 1091897.**

**Lunedì 18 alle 20.30** – solo per questa volta non si terrà “**Cresciamo insieme**” con Yogesh

**Martedì 19 alle 20.30** – “**20th OSHO Death Celebration**” con Yogesh e tutto lo staff No Mind

Osho il 19 gennaio di venti anni fa ha lasciato il corpo, ma la sua presenza non è scomparsa. Un invito d'amore a tutti i sannyasin e gli amici a celebrare con profonda gratitudine il Maestro ricordando che la vita e la morte sono entrambi parte di un festival unico, senza alcuna discontinuità. *“La morte rende la vita bella, perché ti mantiene allerta: non perdere il treno, non perdere nulla. Divertiti, goditi tutto ciò che è possibile per te, perché il domani è morte. E la morte non è tua nemica, la morte è la tua più grande amica. Senza la morte saresti solo un corpo morto che si muove senza scopo, senza significato e senza via d'uscita. Se esistesse un inferno il suo nome sarebbe ‘Senza uscita’”* Osho.

**Mercoledì 20 alle 20.00** – “**Presentazione del laboratorio di Teatroterapia**” con Netra

La teatroterapia è una forma di arteterapia di gruppo sempre più diffusa e conosciuta anche dal grande pubblico. Da parte di alcuni psicologi e teatranti, in Italia come all'estero, è stato sviluppato negli ultimi anni un approccio originale che coniuga le teorie psicologiche e le prassi artigianali dell'allestimento scenico. Si definisce teatroterapia la messa in scena dei propri vissuti, all'interno di un gruppo, con il supporto di alcuni principi di presenza scenica derivati dall'arte dell'attore. Essa implica l'educazione alla sensorialità e alla percezione del proprio movimento corporeo e vocale; agisce attraverso la rappresentazione di personaggi extraquotidiani (principalmente improvvisati), ma implica un minuzioso lavoro pre-espressivo. **E' gradito un cenno di adesione al 338 9236927, il corso partirà giovedì 28 gennaio 2010 con la frequenza di due ore settimanali fino a maggio tutti i giovedì dalle 16.00 alle 18.00 per un totale di 36 ore.**

**da Sabato 23 alle 9.00 a Domenica 24 alle 18.00** – Seminario “**Il cuore tantrico**” con Radha



## associazione di promozione sociale OSHO No Mind – la via delle nuvole bianche

via San Filippo 8 bis – 80122 Napoli – 081 668628 – [info@nomind.it](mailto:info@nomind.it) – [www.nomind.it](http://www.nomind.it)

Una preparazione meditativa per **coppie** o **singles** che vogliono fare l'esperienza del **Tantra** trasformando l'**energia sessuale** in consapevolezza. Il sesso è la base della nostra energia vitale e può essere vissuto con gioia, sciogliendo così vecchi blocchi e aiutandoci a connetterci in modo nuovo con noi stessi e con gli altri. In questo contesto, la meditazione diventa un metodo semplice, parte della nostra vita di tutti i giorni **Per ragioni organizzative si raccomanda a tutti gli interessati di contattare quanto prima Devagni 328 1091897 o la segreteria del Centro al 081 668628.**

**Radha C. Luglio** è insegnante di Meditazione e Tantra, tiene corsi in Italia e nel mondo, soprattutto in Giappone, Paesi Scandinavi, Russia, Israele e India. Ha vissuto in India presso la comune del Maestro Osho sin dal 1974, meditando, studiando e lavorando anche come "tramite" nelle trasmissioni di energia tra Maestro e discepoli.

Mercoledì 27 alle 20.30 – **"Meditazione guidata sul cuore e scambio Reiki"** con Unmukta

Giovedì 28 dalle 16.00 alle 18.00 – Laboratorio di **"Teatroterapia"** con Netra

La partecipazione a questo laboratorio è aperta a tutti e non è necessaria alcuna precedente esperienza di teatro. **Per maggiori info e iscrizione chiamare al 338 9236927 – 081 0331470.**

Venerdì 29 alle 20.30 – Meditazione guidata **"Uomini una nuova visione"** con Dinesh

da Sabato 30 dalle 16.30 a Domenica 31 – **"X Edizione di Yoga porte aperte** promossa dall'YANI – Yoga Associazione Nazionale Insegnanti" con Tullia Origo

Un'opportunità per conoscere un altro stile di vita.. La manifestazione **Yoga porte aperte** ha lo scopo di diffondere informazioni corrette sulla pratica yoga ed offrire opportunità gratuite per sperimentarla direttamente sotto la guida di insegnanti qualificati. 30 gen h 17,00/18,30 Lezione di Yoga Ratna condotta da Patrizia Di Schiavi, h 19,00/20,00 Meditazione attiva Kundalini condotta da Marina d'Ambrosio, 31 gen h 10,30/12,00 Lezione di Yoga Ratna condotta da Tullia Origo, h 12,00/13,00 Laboratorio di esplorazioni vocali - La voce: un ponte fra il cielo e la terra condotto da Maria Isabella Lotti musicoterapeuta, h 17,00/18,30 Lezioni di Yoga Ratna condotta da Tullia Origo, h 19,00/20,00 La sincronicità del cuore - Meditazione e respirazione del colore verde condotta da Barbara Lombardo consulente e insegnante Aura-Soma, h 20,15/21,15. The Light of Life Longevity Energetics" condotto da Andrea Correale e Giulia De Falco. Per info e prenotazioni 334 8999664 o la segreteria del Centro.

### Sessioni individuali

- ▶ **Dal 15 al 31 gennaio "Terapia energetica e channeling"** con Unmukta - per prenotazioni 333 1821388
- ▶ **"Gestalt, Counselling, Terapie Corporee, Costellazioni Familiari"** con Netra - per prenotazioni 338 9236927
- ▶ **"Massaggio riarmonizzante"** con Pavitar - per prenotazioni 347 6377397
- ▶ **"Massaggio Viscerale"** con Claudia Conte- per prenotazioni 347 1943413
- ▶ **"Riequilibrio energetico con il sistema Aura-Soma"** con Barbara Lombardo - per prenotazioni 339 3405551
- ▶ **"Star Sapphire"** con Ajeya - per prenotazioni 328 6689698

La relazione tra maschile e femminile interiori condiziona le nostre relazioni, la nostra creatività nel lavoro, il nostro rapporto con la meditazione ed il silenzio interiore e la nostra capacità di fluire nella vita con amore e gioia. Lo star Sapphire è una tecnica meditativa per conoscere meglio il nostro maschile e femminile interiori e la loro relazione. La formazione per i facilitatori delle sessioni si svolge in due anni in ritiri condotti da Sagarprya e Siddho. Alla fine del primo anno i partecipanti sono invitati a tenere sessioni, senza compenso economico, come parte integrante del training. In questo contesto Ajeya (Paolo Silvestrini) è felice di mettersi a disposizione di quanti vogliono fare questa intensa e preziosa esperienza. **Per la sessione** (della durata di circa due ore) **è richiesto un contributo di 15 euro per il No Mind.**

### Anticipazione del mese di FEBBRAIO 2010

Sabato e Domenica 6 - 7 e 13 -14 – Corso di massaggio **"Dal cuore alle mani"** con Pavitar

Strutturato in quattro giorni, questo corso di massaggio mira innanzi tutto a creare una dimensione di rilassamento e silenzio da cui incontrare l'altro attraverso il tocco. Da questo nuovo spazio potremo avvicinarci all'altro con rispetto e amorevolezza, senza tuttavia perdere il contatto con noi stessi, dando e ricevendo in modo consapevole e sensibile. L'altro aspetto chiave del corso è rappresentato dall'apprendimento di un metodo che ci permetterà di massaggiare tutte le parti del corpo, dalla testa ai piedi. Il Corso avrà inizio il sabato alle 9.00 e si concluderà domenica alle 19.00 circa per riprendere il sabato successivo con gli stessi orari. **Per info e prenotazioni 347 6377397 o Devagni 328 1091897.**

**Per ulteriori informazioni consultare il sito [www.nomind.it](http://www.nomind.it) oppure chiamare**

**Devagni 328 1091897 o la Segreteria del Centro dalle 16.30 alle 20.30**

### Corsi ospitati dalla nostra struttura

- ▶ Corso di **"Danza Orientale"** condotto da Samara (Clara Squadra), **tutti i lunedì dalle 19.00 alle 20.30 e tutti i mercoledì dalle 16.00 alle 17.30.** Per maggiori informazioni contattare l'insegnante al 338 3288148 anche per richiedere una lezione di prova.
- ▶ Corso di **"Yoga Ratna - Il gioiello dello Yoga"** condotto da Tullia Origo, **tutti i giovedì dalle 18.30 alle 20.00.** Per maggiori informazioni contattare l'insegnante al 339 1096686, e-mail: [i.armonia@alice.it](mailto:i.armonia@alice.it) anche per richiedere una lezione di prova.
- ▶ Corso di **"The Light of Life Longevity Energetics"** condotto da Devalok (Andrea Correale) e Udita (Giulia De Falco) **tutti i giovedì dalle 20.30 alle 22.00.** Per maggiori informazioni contattare 339 2081852 – 335 5242408, anche per richiedere una lezione di prova.