



Programma delle attività di **GENNAIO 2019**

Per la partecipazione alle attività ti chiediamo la gentilezza di prenotare, in particolare per le attività serali la prenotazione va effettuata entro le **18.00 del giorno interessato**, in mancanza di un numero minimo l'evento potrebbe essere annullato.

Meditazioni attive di Osho

Tutti i martedì dalle 17.45 alle 18.00 e dalle 20.45 alle 22.00 - Tutti i mercoledì dalle 19.00 alle 20.30 Molte tecniche meditative richiedono di rimanere seduti immobili in silenzio ma per la maggior parte di noi lo stress accumulato rende difficile farlo. Per poter entrare in contatto con il nostro centro abbiamo prima bisogno di rilasciare le tensioni accumulate, per questa ragione le Meditazioni Attive di Osho rendono incredibilmente semplice il processo meditativo e aiutano a portare la meditazione nella nostra vita quotidiana, favorendo una maggiore presenza.

Corsi e percorsi

tutti i martedì dalle 20.45 alle 22.30 – HUMAN - laboratorio di teatro condotto da Valerio D'Amore Human è un laboratorio di teatro incentrato sullo sviluppo e la crescita personale, in cui si intrecciano tecniche teatrali con tecniche Psicologiche e di Meditazione... [per maggiori informazioni](#).

lunedì 7 dalle 19.00 alle 21.30 – RADICI PER VOLARE con Letizia Renzulli Questo gruppo s'incontra il lunedì a settimane alterne dall'autunno all'estate, con un break invernale... [per maggiori informazioni](#)

sabato 26 ore 9.30-14.30 – IL RESPIRO CHE LIBERA Laboratorio di Respiro Neoreichiano e classi di esercizi di Bioenergetica con Garjan Attraverso il lavoro col respiro e sul corpo, ci riappropriamo delle emozioni negate nel tempo e troveremo di nuovo un senso di profonda integrità e benessere... [per maggiori informazioni](#).

Seminari

da venerdì 18 ore 20.30 a domenica 20 ore 19.00 circa – LA RUOTA DI MEDICINA condotto da Anatta Agiman Tema di questo incontro è la direzione dell'OVEST: LA MEDICINA DELLA TERRA - LA II PERCEZIONE: La Via del Guerriero di Luce - Camminare la Strada del Coraggio e dell'Amore... [per maggiori informazioni](#).

domenica 27 gennaio ore 9.30-17.30 – GIÙ LE MASCHERE dar Corpo alla Voce a cura di Rosaria Maglio Aditi e Sara Diamare Scopo di questo incontro è liberare la mente ed agire sulle "grida ignorate del nostro corpo" attraverso la respirazione profonda, l'espressione vocale, il movimento, il gioco relazionale e la danza... [per maggiori informazioni](#).

Eventi serali

tutti i martedì alle 20.45 (puntualissimi!!!) – LE MEDITAZIONI DEL MARTEDÌ' Shunyam ci condurrà in un viaggio alla scoperta o riscoperta di una diversa tecnica di meditazione... [per maggiori informazioni](#).

mercoledì 9 alle 20.30 – LIBERA LA VOCE... LIBERA TE! Laboratorio di canto e voce con Kamaal Monica Marra Il Canto un potente mezzo di connessione e guarigione. Cantare apre sia il proprio cuore che quello degli altri. Quando canti liberi la tua anima e come un vulcano attivo fai esplodere: amore, gioia, tenerezza, forza, calore, fuoco, intelligenza, passione, spiritualità, gratitudine, etc...[per maggiori informazioni](#).

sabato 19 ore 20.40 – MOAN CHANDRA (Luna d'amore) CONCERTO DI MANTRA con Ageya, Kamaal, Kavish e Prakash Una serata dedicata al canto dei mantra per andare al di là del pensiero logico razionale, ripulire la mente ed aprire il cuore. Una serata dedicata ad Osho che ha lasciato il corpo il 19 gennaio del 1990...[per maggiori informazioni](#).

mercoledì 23 alle 20.30 – LIBERA LA VOCE... LIBERA TE! Laboratorio di canto e voce con Kamaal Monica Marra Il Canto un potente mezzo di connessione e guarigione. Cantare apre sia il proprio cuore che quello degli altri...[per maggiori informazioni](#).

giovedì 24 alle 20.30 – SERATA DI SCAMBIO REIKI guidata dal Master Reiki Neelamber Il Reiki è una disciplina di origine giapponese tramandata da Mikao Usui. Un trattamento Reiki può essere definito come il passaggio di energia attraverso l'apposizione delle mani su diverse parti del corpo. Ma questa è solo una definizione 'tecnica'...[per maggiori informazioni](#).

venerdì 25 alle 20.30 – MEDITAZIONE DI INIZIO ANNO Meditazione danzata con Jyoti de Gregorio Usare la visione, il cuore, il movimento e la meditazione per vedere davanti a noi gli obiettivi ed essere consapevoli delle forze, qualità e capacità che abbiamo per raggiungerli può veramente cambiare la realizzazione della nostra vita...[per maggiori informazioni](#).

Sessioni individuali

giovedì 17 e venerdì 18 – Dhara sarà disponibile per sessioni individuali di Channelling, O.P.H.® Osho Prana Healing o Massaggio Sciamanico Waves of Energy. Per info e prenotazioni 333 5210510... [per maggiori informazioni](#)

♥♥♥ AUGURI di un anno sempre più colmo di amore, presenza e consapevolezza ♥♥♥