



## Programma delle attività di **Maggio 2019**

Per la partecipazione alle attività ti chiediamo la gentilezza di prenotare, per le attività serali la prenotazione va effettuata entro è le 18.00 del giorno interessato, in mancanza di un numero minimo l'evento sarà annullato.

### Meditazioni attive di Osho

**tutti i martedì dalle 17.45 alle 18.00 e tutti i giovedì dalle 19.00 alle 20.30** Osho ha creato delle tecniche di meditazione attive, che comprendono una prima fase di movimento, danza o espressione, per poi portare l'energia che si è mossa con l'attività, nell'immobilità e nell'osservazione. Le Meditazioni Attive di Osho rendono incredibilmente semplice il processo meditativo e aiutano a portare la meditazione nella nostra vita quotidiana, favorendo una maggiore presenza.

---

### Corsi e percorsi

**tutti i martedì dalle 20.45 alle 22.30** – **HUMAN** Laboratorio di teatro condotto da Valerio D'Amore Human è un laboratorio di teatro incentrato sullo sviluppo e la crescita personale, in cui si intrecciano tecniche teatrali con tecniche Psicologiche e di Meditazione...

[per maggiori informazioni](#)

**tutti i giovedì dalle 20.45 alle 22.30** – **METAMORFOSI** Il potere trasformativo della relazione condotto da Fabrizia Ferraro e Valerio D'Amore Questo laboratorio si rivolge a chi sente di essere intrappolato in una relazione difficile o insoddisfacente e vuole riscoprire le proprie potenzialità, ma anche a chiunque voglia mettersi in gioco per accrescere le proprie abilità relazionali e sociali... [per maggiori informazioni](#)

**lunedì 6 e 20 dalle 19.00 alle 21.30** – **RADICI PER VOLARE** con Letizia Renzulli Questo gruppo s'incontra il lunedì a settimane alterne dall'autunno all'estate, con un break invernale... [per maggiori informazioni](#)

---

### Seminari

**sabato 11 ore 9.30-14.00** – **Lo ZEN DEL FILO ROSSO** con Garjan In questa giornata, ispirandoci alla filosofia dello Zen del Filo Rosso ed alla visione di Osho, attraverso la danza, il respiro profondo ed esercizi di presenza e contatto, esploreremo le polarità del maschile e del femminile all'interno di ognuno di noi e lavoreremo alla loro integrazione, scioglieremo le tensioni psicosomatiche che impediscono il libero fluire della nostra energia e della nostra sensualità e sperimenteremo una maggiore percezione di noi stessi, contemplando la bellezza e la sacralità dell'essere in un corpo e aprendoci ad un incontro più autentico ed intimo con l'altro... [per maggiori informazioni](#)

**da venerdì 17 ore 20.30 a domenica 19 ore 19.00** - **La Ruota di Medicina Il Respiro del Cerchio Sacro** con Anatta Agiman La "Ruota della Medicina" è uno strumento prezioso per allinearci con le "Forze e i Poteri Spirituali" delle Direzioni e degli Elementi, un viaggio di profonda consapevolezza e comprensione... [per maggiori informazioni](#)

**da venerdì 24 ore 18.00 a domenica 16 ore 18.00** – **Scegli la tua vita Lasciare il passato alle spalle...** con Anurag Gaeta Potrai portare alla luce quali sono i motivi ed i condizionamenti, spesso radicati nell'inconscio, che impediscono il soddisfacimento dei tuoi bisogni e l'espressione totale della tua creatività...[per maggiori informazioni](#)

---

### Eventi serali

**venerdì 10 ore 21.00** – **Concert LIBERI DI ESSERE VIVI AMA CELEBRA...** con Monica Marra (Kamaal) voce, Nico Sommesse (Kaveesh) fiati, Paolo Ferrara tastiere e Paolo Riccardi percussioni Un evento imperdibile... il fuoco di Monica, la maestria di Nico, gli arrangiamenti di Paolo Ferrara, le percussioni di Paolo Riccardi costituiscono un mix di ingredienti capaci di trasformare un concerto in un viaggio, un viaggio dell'anima attraverso le più varie sonorità dalla classica napoletana ai mantra, strizzando un occhio al cantautorato e alle musiche etniche. Un mix di musica dell'anima proposta con l'anima che tocca l'anima! Evento a numero chiuso con prenotazione obbligatoria...[per maggiori informazioni](#)

**giovedì 16 alle 20.30** – **Trance Dance Ritual** con Anatta Agiman Nel Rituale della Trance Dance si raggiunge uno stato di coscienza in cui si va oltre i confini spazio-temporali, riconnettendoci con il Tutto di cui siamo parte. Entrare in contatto con la Medicina dell'Aquila, permettendole di espandere la nostra visione, ci porta a "spiccare il volo", contribuendo ad un senso di profonda liberazione, in uno spazio in cui possono emergere le antiche memorie della nostra connessione con lo Spirito e con il Tutto...[per maggiori informazioni](#)

**lunedì 27 alle 20.30** – **I CERCHI DELLA VITA Medidance** con Jyoti de Gregorio La nostra energia segue la nostra attenzione e così se viviamo principalmente negli strati esterni le nostre esperienze e capacità sono limitate, creando un collegamento con gli strati più profondi del nostro essere scopriamo ciò che vogliamo veramente, abbiamo accesso alle capacità di realizzazione e acquistiamo il coraggio e la forza di vivere rispettando chi siamo veramente...[per maggiori informazioni](#)

**mercoledì 29 alle 20.30** – **LA FIORITURA DEL CUORE** dall'amore umano all'amore divino con UNMUKTA Questa serata è dedicata ad incontrarci e rilassarci nelle vibrazioni del cuore. Attraverso semplici esercizi e lasciandoci guidare da una meditazione che segue le orme di antichi insegnamenti tantrici per la fioritura del nostro chakra del cuore, ci lasceremo nutrire nello spazio d'amore per noi stessi e per gli altri...[per maggiori informazioni](#)

---

### Sessioni individuali

**giovedì 16 e venerdì 17** – Dhara è disponibile per sessioni individuali di Channelling, O.P.H.® Osho Prana Healing o Massaggio Sciamanico Waves of Energy. Per info e prenotazioni 333 5210510... [per maggiori informazioni](#)

**da giovedì 30 maggio a venerdì 7 giugno** – Unmukta Fabrizio Scopino sarà disponibile per sessioni individuali di TERAPIA ENERGETICA per info e prenotazioni puoi contattarlo con un messaggio WhatsApp: +44 7707 410217 oppure su Facebook