



Programma delle attività di **Marzo 2019**

Per la partecipazione alle attività ti chiediamo la gentilezza di prenotare, in particolare per le attività serali la prenotazione va effettuata entro è le 18.00 del giorno interessato, in mancanza di un numero minimo l'evento potrebbe essere annullato.

Meditazioni attive di Osho

tutti i martedì dalle 17.45 alle 18.00 e dalle 20.45 alle 22.00 e

tutti i giovedì dalle 19.00 alle 20.30 ad eccezione di giovedì 7 in cui la meditazione si terrà mercoledì 6 allo stesso

orario Osho ha creato delle tecniche di meditazione attive, che comprendono una prima fase di movimento, danza o espressione, per poi portare l'energia che si è mossa con l'attività, nell'immobilità e nell'osservazione. Le Meditazioni Attive di Osho rendono incredibilmente semplice il processo meditativo e aiutano a portare la meditazione nella nostra vita quotidiana, favorendo una maggiore presenza.

Corsi e percorsi

tutti i martedì dalle 20.45 alle 22.30 – **HUMAN** Laboratorio di teatro condotto da Valerio D'Amore Human è un laboratorio di teatro incentrato sullo sviluppo e la crescita personale, in cui si intrecciano tecniche teatrali con tecniche Psicologiche e di Meditazione... [per maggiori informazioni](#)

lunedì 18 dalle 19.00 alle 21.30 - **RADICI PER VOLARE** con Letizia Renzulli Questo gruppo s'incontra il lunedì a settimane alterne dall'autunno all'estate, con un break invernale... [per maggiori informazioni](#)

sabato 23 ore 9.30-14.30 – **IL RESPIRO CHE LIBERA** Laboratorio di Respiro Neoreichiano e classi di esercizi di Bioenergetica con Garjan Attraverso il lavoro col respiro e sul corpo, ci riappropriamo delle emozioni negate nel tempo e troveremo di nuovo un senso di profonda integrità e benessere... [per maggiori informazioni](#)

Seminari

da venerdì 15 ore 20.30 a domenica 17 ore 19.00 - **La Ruota di Medicina Il Respiro del Cerchio Sacro** con Anatta Agiman La "Ruota della Medicina" è uno strumento prezioso per allinearci con le "Forze e i Poteri Spirituali" delle Direzioni e degli Elementi, un viaggio di profonda consapevolezza e comprensione... [per maggiori informazioni](#).

da venerdì 29 ore 20.00 a domenica 31 ore 19.00 - **L'Alchimia del Relazionarsi Sciogliere i Conflitti** con Dharya e Anjori Durante questo incontro avremo la possibilità di sperimentare una serie di strumenti che potrete usare nella vostra vita quotidiana, strumenti preziosi che potranno darvi molta più libertà d'azione in queste situazioni difficili. Sono strumenti molto semplici, ma estremamente efficaci, che possono trasformare queste situazioni in occasioni di crescita e guarigione... [per maggiori informazioni](#).

Eventi serali

venerdì 8 alle 20.30 – **MEDITAZIONE E PASSIONE** *Lo zen del Filo rosso* con Garjan Connettendoci con la nostra vitalità e la nostra sensualità esploreremo il gioco sottile della presenza e dell'abbandono nel relazionarci, fulcro essenziale per una sessualità più consapevole, gioiosa e rilassata. **Evento speciale in occasione della Festa della Donna**... [per maggiori informazioni](#)

mercoledì 13 alle 20.30 – **Con-Tatto** Medidance con Jyoti de Gregorio Il contatto ci rilassa, ci nutre, ci sostiene e ci connette, al momento, a noi, all'altro, allo spazio, al Tutto. Quando con- tatto avviciniamo noi, l'altro e lo spazio nella dimensione fisica e non, possiamo fonderci e accedere al silenzio, al vuoto all'Uno... [per maggiori informazioni](#)

mercoledì 20 ore 21.00 – **CANTI DI GUARIGIONE** *mantra e kirtan* con Kamaal Monica Marra Una serata dedicata al canto dei mantra per andare al di là del pensiero logico razionale, ripulire la mente ed aprire il cuore... [per maggiori informazioni](#)

giovedì 21 ore 19.00-20.30 e ore 20.30-22.00 – **Osho Evening Celebration** Serata speciale ne giorno l'Illuminazione del Maestro
Ore 19.00 Heart Chakra meditation

Ore 20.30 Osho Evening meditation (chi lo desidera può indossare abiti bianchi)

La meditazione inizia con 20 minuti di celebrazione in cui l'energia è alta e tutti sono invitati a partecipare danzando con totalità. **La meditazione continua con la proiezione del film documentario "Osho: 1931-1990"**... [per maggiori informazioni](#)

venerdì 22 dalle 20.00 – **AUM Meditation** con Eiasu e Devagni è una tecnica di meditazione "attiva" creata da Veeresh, E' composta di 12 fasi di 15 min. circa ognuna, tutte destinate a creare uno stato di vuoto mentale e di apertura del cuore. Ogni partecipante è stimolato a contattare, grazie agli altri presenti, le emozioni rifiutate e nascoste... [per maggiori informazioni](#)

lunedì 25 alle 20.30 – **Notti Magiche...** con Letizia Incontri esperenziali di introduzione a Rune e Tarocchi. Porta le tue Rune e/o i tuoi Tarocchi Musica dal vivo ci accompagnerà a fluire con la magia dei simboli... [per maggiori informazioni](#)

giovedì 28 alle 20.30 – **LA VIA DEL SUONO** *armonizzazione con campane tibetane* con Sachjot Kaur I segreti delle campane tibetane sono un mistero che i monaci tibetani hanno custodito per molto tempo. I loro suoni ci invitano a un'esperienza di Armonia, profondo benessere e serenità. In questo incontro conoscerai il loro suono, passando per l'esperienza unica che esso produce in ogni persona e scoprirai che può calmare le attività del giorno, centrarti ed aiutarti ad essere in armonia con la Vita... [per maggiori informazioni](#)

Sessioni individuali

giovedì 14 e venerdì 15 – Dhara è disponibile per sessioni individuali di Channelling, O.P.H.® Osho Prana Healing o Massaggio Sciamanico Waves of Energy. Per info e prenotazioni 333 5210510... [per maggiori informazioni](#)